

総本部夏合宿のお知らせ

※下記の内容を確認の上、必要事項を記入し申し込んで下さい。

※日 程：平成29年8月13（日）、14（月）、15（火）

※場 所： 国立赤城自然交流の家：群馬県前橋市富士見町赤城山27 <http://akagi.niye.go.jp/>

※参加費用：	一般部（壮年、女子含）	30,000円
	一般部（壮年、女子含）黒帯	21,000円
	少年部	27,000円

※一般黒帯は参加料（¥30,000-）の7掛けにて参加出来ます。

※例外として日割り参加も認めますが、原則は全日参加の為、費用は一律全日参加の金額になります。

※参加資格：小学3年生以上（安全管理の都合上）、スポーツ保険に加入している事(加入状況は各支部長にご確認下さい)

※交 通：総本部近郊よりバスにて送迎、現地へ直接向われる方は下記を参考にご利用下さい。

～車利用の場合～

◆関越自動車道「練馬IC」から「赤城IC」まで約70分、「赤城IC」から約20分

～電車利用の場合～

◆両毛線「前橋駅」下車

上野駅から高崎線「快速アーバン」利用で約2時間

東京駅から上越新幹線で高崎駅まで約1時間、高崎駅から両毛線で前橋駅まで12分

◆前橋駅からの交通手段は次のとおり

(1) タクシー／片道4,000円程度

(2) 路線バス／片道770円（所要時間約40分）

※持 物：水筒（必ず）、初日の昼食、空手着、帯、着替え、タオル、運動靴、洗面用具、寝巻き類
長袖の羽織るもの※山の中のため夜冷えます。

健康保険証の控え お小遣い3,000円以内（少年部）

注）所持品には必ず名前を記入しておくこと。

◎4級以上の方は、各自で棒を準備して下さい。※安全の為、櫛(かし)製のものでお願いいたします。

※ 施設の移動は靴を着用してください。館内土足での移動になります。

※ 稽古休憩中の水分補給の為、各自水筒を必ず用意してください

※ バスの発着所につきましては申し込み状況により後日ご連絡いたします。

（注）3級までに2回、さらに1級までに1回以上の合宿参加がないと、その後の昇級・昇段はできません。

※申込締切 平成29年 7月14日（金）

※キャンセルの際の返金について

7日前から前日までのキャンセルの場合 5割返金

当日キャンセルの場合は、全額負担となりますのでご注意ください。（返金できません。）

領収証

氏名 _____

参加料 ￥ _____ -

左記の金額を領収致しました。

平成28年 月 日 極真館総本部事務局 印

