

平成31年3月4日

支部長・責任者各位

極真空手道連盟極真館技術委員会

型競技選手のための講習会の実施について

1 期 日 平成31年4月14日（日）12:00～15:00

3 場 所 久喜市総合体育館武道場

4 内 容

受付12:00より 受付が終わり次第開始します。

全日本青少年型競技及び全日本型競技を目指した稽古となります。

基本動作の注意点

予選型の動作基準

自由型の型別指導

審判講習

5 参加資格

大会参加を目的とする者または指導者 （今回は極真館以外の団体も含む）

6 指 導

極真館技術委員会指導員 他

7 参加申込み

- ・別紙申込書で申し込むこと。
- ・参加料 2000円 ※当日受付で徴収します。
- ・100名を定員とします。定員に達した時点で締め切ります。

8 その他

- ・棒術を希望するものは使用する6尺棒を各自持参すること。
- ・10:00より全日本準備委員会を開催します。